

# Anlässe 2023/24

---

**Herbstggnuss**     **Samstag, 28. Oktober 2023** 10.00 – 14.00 Uhr  
**mit Tausch- und Gänggelimärit / Für die ganze Familie!**

In der Turnhalle Zäziwil.

Geniessen Sie eine feine Kürbissuppe, Hot Dogs und ein herbstliches Dessert.

Anschliessend einen Besuch in der Brockenstube, schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Die Kinder haben die Möglichkeit, von 10.00 – 12.00 Uhr, Spielsachen zu verkaufen oder zu tauschen. Keine Anmeldung notwendig. Einrichten ab 9.30 Uhr. Decke mitbringen, damit die Spielsachen ausgebreitet werden können.

---

**Pausenmilch**     **Dienstag, 31. Oktober 2023**  
Schulen Zäziwil und Mirchel.

---

**Weihnachtsbescherung**     **Donnerstag, 23. November 2023, 13.30 Uhr**  
Treffpunkt: Restaurant Bahnhöfli, Zäziwil.

Für freiwillige Helferinnen bei der Päckliverteilung sind wir sehr dankbar.

Melden bis Donnerstag, 16. November 2023, bei einem Vorstandsmitglied. Vielen Dank!

---

**Seniorinnen-und Senioren  
Weihnachten**     **Donnerstag, 14. Dezember 2023, 14.00 Uhr**  
im Kirchgemeindehaus Zäziwil.  
Für Unterhaltung sorgt dieses Jahr die Schule Zäziwil.  
Anschliessend geniessen wir miteinander ein feines Zvieri.

---

**Spielabend**     **Mittwoch, 17. Januar 2024, 19.00 – 22.00 Uhr**  
Im Kirchgemeindehaus Zäziwil.  
Mit Herrn Büchi, Papeterie Grosshöchstetten

Wir lernen neue und bekannte Gesellschaftsspiele für Klein und Gross kennen und verbringen einen geselligen Abend mit Spielen und Ausprobieren.

Winterpunsch und etwas zum „Schnousä“, sowie ein Kässeli für eine kleine Kollekte stehen bereit.

---

## **Zäme ässe**

**Jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.00 Uhr**  
im Restaurant Bahnhofli, Zäziwil.

**Alle Frauen und Männer ab 50 Jahren sind dazu herzlich eingeladen!**

Folgende Tage sind festgelegt:

**13. Juni 2023**

**09. Januar 2024**

**11. Juli 2023**

**13. Februar 2024**

**08. August 2023**

**12. März 2024**

**12. September 2023**

**09. April 2024**

**10. Oktober 2023**

**14. Mai 2024**

**14. November 2023**

**11. Juni 2024**

**12. Dezember 2023**

zum Preis von Fr. 17.00

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

---

## **Hauptver- sammlung**

**Dienstag, 05. März 2024, 20.00 Uhr**

Im Kirchgemeindehaus Zäziwil

Die Mitgliederbeiträge können bei einem kleinen Imbiss ab 19.30 Uhr bezahlt werden. Bitte ein Glücksackpäckli mitbringen, dieses wird für einen wohltätigen Zweck verkauft.

---

## **Frühlingskaffee mit Kleidertausch**

**Samstag, 27. April 2024**

In der Brockenstube in Zäziwil.

Haben Sie schon lange Kleider in Ihrem Schrank, welche Sie nicht (mehr) tragen. Bringen Sie diese zu uns ins Frühlingskaffee. Vielleicht freut sich jemand anderes genau über Ihr Kleid und Sie finden auch

etwas Neues für Ihre Garderobe. Unsere Idee ist, die Kleider zu tauschen, nicht zu verkaufen. Bitte die Kleider an einem Kleiderbügel mitbringen, um sie an eine Kleiderstange hängen zu können, damit man gut durchstöbern kann.

---

## **Maibummel**

**Dienstag, 07. Mai 2024**

Verschiebedatum: Dienstag, 14. Mai 2024

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr bei der Turnhalle Zäziwil

Bei zweifelhafter Witterung gibt Auskunft:

**Annemarie Wälchli** Tel.: 031 701 02 14

**Karin Lanz** Tel.: 079 771 23 03

---

## **Wochenplatz- Jahren börse**

Wir bieten motivierten Jugendlichen ab 12 eine Wochenplatzbörse.

**Wären Sie froh um regelmässige Unterstützung in  
ihrem Haus/Familie/Betrieb bei folgenden**

### **Arbeiten:**

Botengänge, Babysitten, Kinder hüten,  
Arbeiten rund ums Haus, Reinigungsarbeiten.

Wenn **ja**: Melden Sie sich doch bei der  
Wochenplatzbörse! Gerne vermitteln wir Ihnen  
motivierte Jugendliche.

## **Auskunft:**

**Evelyn Gerber, Hinterlenzligenweg 16, Zäziwil  
Tel. 079 741 54 76**

Die Wochenplatzbörse ist ein Projekt des gemeinnützigen Frauenvereins Zäziwil und Umgebung. Der Verein ist nur Vermittler zwischen Jugendlichen und Wochenplatzanbietern und lehnt jede Haftung ab! Für Jugendliche wird das schriftliche Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. (Vorschlag für Entschädigung: Je nach Alter 5.- bis 10.-/Std.)

**Brockenstube** offen jeden **zweiten** und **vierten Samstag** im Monat von **9.00 – 11.30 Uhr**, in der Zivilschutzanlage Zäziwil.

**10. Juni / 24. Juni 2023**

**08. Juli / 22. Juli 2023**

**12. August / 26. August 2023**

**09. September / 23. September 2023**

**27. September 2023 Brächette (09.00 – 17.00 Uhr)**

**14. Oktober 2023**

**28. Oktober 2023**

**Herbstgnuss“ (10.00 – 14.00 Uhr)**

**11. November / 25. November 2023**

**09. Dezember / 23. Dezember 2023**

**13. Januar / 27. Januar 2024**

**10. Februar / 24. Februar 2024**

**09. März / 23. März 2024**

**13. April / 27. April 2024**

**11. Mai / 25. Mai 2024**

In der Brockenstube werden gut erhaltene, saubere Kleider, Schuhe, Möbel, Lampen, Geschirr, Haushaltgeräte, usw. angenommen und verkauft. Unbrauchbare Gegenstände weisen wir zurück. Aus Platzgründen nehmen wir Möbel nur während den Monaten April bis September entgegen. Bitte keine Ware ohne Absprache bei der Zivilschutzanlage deponieren.

**Auskunft: Brigitte Vogel, Bernstrasse 45, Zäziwil, Tel.: 031 791 20 94**

Der Frauenverein Zäziwil und Umgebung sowie die Berner  
Schuldenberatung  
laden Sie ein zur

## Jugendlohnveranstaltung

Wie lernen Kinder und Jugendliche mit dem Geld umzugehen? Was bedeutet «Jugendlohn», die Alternative zum Taschengeld? Welche gesetzlichen Grundlagen gibt es und was sollten Kinder und Jugendliche darüber wissen? In dieser Veranstaltung erfahren Sie als Eltern oder Bezugspersonen, wie Sie das Thema Umgang mit Geld und Konsum bei Kindern und Jugendlichen leicht in Ihren Erziehungsalltag integrieren können.

Kursleitung                      Lukas Ambühl  
    Berner Schuldenberatung

Datum                                12. September 2023

Zeit                                  18.30 Uhr

Kursort                              *Kirchgemeindehaus Zäziwil*

Kosten                                Der Anlass ist kostenlos

Anmeldung                        bei Evelyn Gerber per Tel oder WhatsApp:  
    079 741 54 76  
    oder Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)



# Reisen 2023/24

---

## Besichtigung Paraplegiker Zentrum Nottwil

**Donnerstag, 22. Juni 2023**

Das Para Forum ist das Besucherzentrum der Schweizer Paraplegiker Stiftung. Ein Ort der Begegnung zwischen Besuchenden und Betroffenen.



Wir erhalten einen spannenden und persönlichen Einblick in die Welt von querschnittgelähmten Menschen und in den Klinikalltag in Nottwil.

Vor dem Rundgang geniessen wir ein feines Mittagessen im Restaurant Centro SPZ.

**Abfahrt mit Car:** 10.00 Uhr, Bahnhofli Zäziwil  
**Kosten:** Car 45.00 - 55.00 Fr. (je nach Anzahl Teilnehmer)  
Mittagessen nach Wahl (Selbstbedienung)  
**Klinikbesichtigung:** 13.00 bis 15.00 Uhr (kostenlos)  
**Ankunft Zäziwil:** ca. 17.30 Uhr  
**Anmeldung:** **Bis 9. Juni 2023**

**Annemarie Wälchli:** Tel: 701 02 14, Mail: [waelchli5@hotmail.ch](mailto:waelchli5@hotmail.ch)

**oder Karin Lanz:** Tel. 079 771 23 03, Mail: [k.stlanz@bluewin.ch](mailto:k.stlanz@bluewin.ch)

# Abendwanderung auf den Napf

Dienstag, 25. Juli 2023

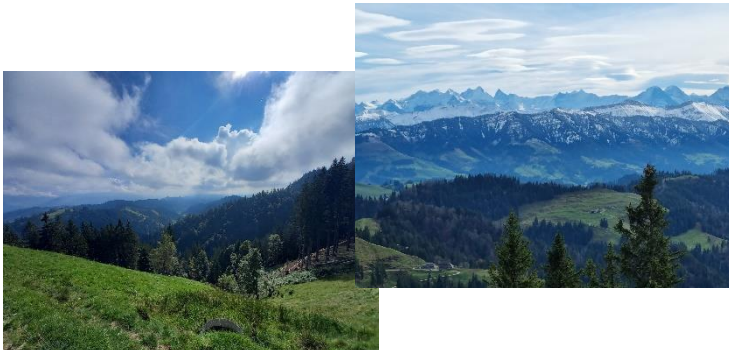
## Nur bei gutem Wetter

Wir wandern von der Mettlenalp, den steilen Waldweg hinauf, auf den Napf. Oben angekommen gönnen wir uns ein Nachtessen. Wir geniessen die wunderschöne Umgebung, blicken weit übers Emmental hinaus und hoffen auf einen schönen Sonnenuntergang. Vor dem Eindunkeln wandern wir über die Stächelegg und Mettlenschwand zurück zur Mettlenalp.

## Wir reisen mit Privatautos

**Besammlng:** 17.00 Uhr bei der Mehrzweckhalle Zäziwil  
**Kosten:** 10.00 Fr. pro Person für den Fahrer  
**Nachtessen:** Essen nach Lust und Laune  
(Selbstbedienung)  
**Anmeldung:** Bis **Sonntag 23. Juli 2023** bei  
**Annemarie Wälchli** [Tel.: 031 701 02 14](tel:0317010214)  
Mail: [waelchli5@hotmail.ch](mailto:waelchli5@hotmail.ch)  
**Karin Lanz** Tel. Natel: 079 771 23 03  
Mail: [k.stlanz@bluewin.ch](mailto:k.stlanz@bluewin.ch)

**! Alle sind herzlich willkommen !**



## Seniorinnen- und Seniorenreise

Mittwoch, 6. September 2023

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren herzlich zum gemütlichen Jahresausflug, mit Andacht in einer Kirche und einem feinen Mittagessen, ein.

**Besammlug:**                    **09.15 Uhr** Dorfbrunnen Mirchel  
**09.30Uhr** Bahnhöfli Zäziwil

**Anmeldung:**                    Bis **Freitag, 1. September 2023** bei

**Annemarie Wälchli**

Tel.: 031 701 02 14

E-Mail: [waelchli5@hotmail.ch](mailto:waelchli5@hotmail.ch)

**Karin Lanz**

Tel.: 079 771 23 03

E-Mail: [k.stlanz@bluewin.ch](mailto:k.stlanz@bluewin.ch)





# Tagesausflug an den Christkindlimärit am See & Altstadt in Rapperswil-Jona

Freitag, 15. Dezember 2023



Geniessen Sie stimmungsvolle Stunden am schönen Weihnachtsmarkt am See und das heimelige Ambiente der Altstadt mit dem Schloss Rapperswil im Hintergrund. Lassen Sie sich von der weihnachtlichen Stimmung verzaubern.

## Wir reisen mit dem Zwahlen Car

**Besamlung:**

11.30Uhr Bahnhofli Zäziwil

**Kosten:**

Carfahrt mit Kaffee/Bänzli Fr.50.00

**Heimreise:**

20.00Uhr Ankunft: Zäziwil ca. 22.30Uhr

**Anmeldung:**

Bis **5. Dezember 2023** bei

**Annemarie Wälchli** Tel: 031 701 02 14/

Mail: [waelchli5@hotmail.ch](mailto:waelchli5@hotmail.ch)

**Karin Lanz** Tel Natel: 079 771 23 03 /

Mail: [k.stlanz@bluewin.ch](mailto:k.stlanz@bluewin.ch)

**! Alle sind herzlich willkommen !**

NEU wird unser tolles Kursprogramm  
im Juni 2023 im Stei-Chratte Zäziwil ausgestellt!

## Kursangebote 2023/24

---

- Kursanmeldungen sind **verbindlich**. Im Verhinderungsfall nehmen Sie bitte mit der Kursorganisatorin Kontakt auf. Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten vollumfänglich in Rechnung gestellt.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag (ausser Pilates) bar einkassiert.
- Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld rückerstattet. Ausser bei den Pilateskursen werden die Kurskosten bei Krankheit oder Unfall bedingter Abwesenheit von mehr als 3 Wochen gegen Vorweisen eines Arzzeugnisses anteilmässig zurückerstattet.
- Der Frauenverein behält sich das Recht vor, Kurse bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Kursanmeldungen online: frauenverein-zaeziwil.ch  
→Kursanmeldungen  
oder telefonisch: Evelyn Gerber 079 741 54 76

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und wünschen Ihnen viele kreative Stunden und tolle Begegnungen!**

### **Registrierung Newsletter**

Bleiben Sie informiert! Melden Sie sich noch heute via Homepage (Startseite) für den monatlichen Newsletter an.

**[www.frauenverein-zaeziwil.ch](http://www.frauenverein-zaeziwil.ch)**

# Gratis Schnupperlektion!

## Chlini Füss GROSSI BEWEGIGE



**Zumba Kids** ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, das mit fröhlich, fetziger Musik jedes Kind (**ca. 4-10 Jahren**) vom Hocker reisst! Mit viel Spass lernst Du einfache Tanzschritte zu abwechslungsreichen Rhythmen, stärkst dein Selbstbewusstsein und knüpfst viele Sozialkontakte.

**Leitung:** Kerstin Rieder, zertifizierte & autorisierte Zumba Kids Instruktorin

**Daten:** jeweils am Montag, Start am 14. August 2023  
**Kein** Unterricht an Feiertagen und in den Schulferien:

Herbstferien:	23.09.2023 – 15.10.2023
Weihnachtsferien:	23.12.2023 – 07.01.2024
Sportferien:	27.01.2024 – 04.02.2024
Frühlingsferien:	30.03.2024 – 21.04.2024
Sommerferien:	06.07.2024 – 11.08.2024

**Einstieg jederzeit möglich!**



**Zeit:** 15.15 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Turnhalle Zäziwil  
**Mitbringen:** Turnschuhe und Sportbekleidung, ev. Trinkflasche  
**Kurskosten:** Fr. 130.- für 10er Abo  
Fr. 247.- für 20er Abo (inkl. 10 % Rabatt)  
Fr. 120.- für 10er Abo Mitglieder Frauenverein (Mütter)  
Fr. 227.- für 20er Abo Mitglieder Frauenverein (Mütter)  
**Neumitglieder: frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?**  
teils Krankenkassen anerkannt

**Anmeldung:** Kerstin Rieder, Tel. 077 463 70 13  
(Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt, mind. 7 Kinder)

**Specials:** Nimm dein/e Freund/in mit und du erhältst ein kleines «Kids & Friends» Dankeschön!

# HIP HOP für Schüler und Schülerinnen der 7. bis 9. Klasse

## Tanzen wie die Stars!



Egal welchen Musikstil du magst, hier wird mit viel Power getanzt. Ob du Anfänger bist oder schon ein wenig Erfahrung hast, spielt keine Rolle, Hauptsache du hast Spass und Freude am Bewegen. Wir erlernen in der Gruppe Tanzschritte aus dem HIP HOP und Streetdance und setzen diese zu einfachen Choreografien zusammen. Du kennst einen Song zu dem du gerne tanzen möchtest oder einen coolen Tanzschritt? Ich freue mich mit dir zusammen etwas aus deinen Ideen zu machen.

**Leitung:** Manuela Liechti, Tel. 079 506 18 52

**Daten:** **Montag, 14. August 2023 – 01. Juli 2024**  
**Kein** Unterricht an Feiertagen und in den Schulferien:

Herbstferien:	23.09.2023 – 15.10.2023
Weihnachtsferien:	23.12.2023 – 07.01.2024
Sportferien:	27.01.2024 – 04.02.2024
Frühlingsferien:	30.03.2024 – 21.04.2024
Sommerferien:	06.07.2024 – 11.08.2024

**Zeit:** 17.15 - 18.15 Uhr

**Ort:** Aula Schule Oberhünigen

**Kurskosten:** Fr. 150.- pro Kurs pro Kind

Fr. 110.- Mitglieder Frauenverein (Mütter)

**Neumitglieder: [frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?](http://frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?)**

**Bitte Kursgeld beim 1. Mal mitbringen!**

**Mitbringen:** Turnschuhe und Sportbekleidung, ev.

Trinkflasche

**Anmeldefrist:** Bis **Ende Juni 2023**

**Anmeldung:** Manuela Liechti, Tel. 079 506 18 52

(Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt)

## Fit mit Pilates

Mit Pilates wird die tiefliegende Muskulatur gekräftigt, stabilisiert und gedehnt. Dadurch verbessert sich die Haltung und der Körper verfügt über mehr Kondition, Kraft und Belastbarkeit. Pilates ist ein ganzheitliches, gesundheitsförderndes, sanftes und doch kraftvolles Training für Personen jeden Alters. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet. Die InstruktorInnen sind BGB-Fitness anerkannt. Bei entsprechender Zusatzversicherung wird ein Teil der Kosten durch die Krankenkasse übernommen. **Einstieg jederzeit möglich! Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs. Wir bitten um eine Abmeldung bei Kursausstieg oder Unterbruch.**

- Leitung:** Montag: Claudia Wong-Wachs, Pilates Instruktorin  
Mittwoch: Dorette Berger, Pilates Instruktorin
- Daten:** 1. Semester: 13.08.2023 – 27.01.2024  
2. Semester: 05.02.2024 – 06.07.2024
- Zeit:** Montag: 18.50–19.50 Uhr Kirchensäli Zäziwil (ausgebucht)  
Montag: 20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Zäziwil  
Mittwoch: 08.00 – 09.00 Uhr Turnhalle Zäziwil  
Mittwoch: 09.10 – 10.10 Uhr Turnhalle Zäziwil
- Kosten:** Fr. 230.- (Einzahlungsschein) pro Semester  
Fr. 270.- für Nichtmitglieder (Einzahlungsschein) pro Semester  
Zusatzstunden: Fr. 10.- pro Stunde

- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Turnmätteli, ev. Trinkflasche
- Ferienplan:** **Kein** Pilates an Feiertagen und in den Schulferien:

Herbstferien:	23.09.2023 – 15.10.2023
Weihnachtsferien:	23.12.2023 – 07.01.2024
Sportferien:	27.01.2024 – 04.02.2024
Frühlingsferien:	30.03.2024 – 21.04.2024
Sommerferien:	06.07.2024 – 11.08.2024

- Anmeldung:** frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen  
Evelyn Gerber: per Tel oder WhatsApp: 079 741 54 76  
oder Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)  
**Neumitglieder: [frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?](http://frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?)**

## Funktionelles Training mit Fokus Pilates und Cardio

In dieser Stunde wird ein Funktionelles Training angeboten. Diese Trainingsform beinhaltet alltagsnahe Bewegungsformen, wobei mehrere Muskelgruppen gleichzeitig involviert sind. Der Kurs gestaltet sich abwechslungsreich durch verschiedene Schwerpunkte in den einzelnen Trainingseinheiten. Dabei fließen Komponenten verschiedener Trainingsmethoden ein. Besonders steht die Pilatesmethode im Fokus. Ziel ist zum einen die Kräftigung und Erhaltung der Muskulatur, aber auch die kardiovaskuläre Fitness (Ausdauerfähigkeit) soll angesprochen werden. Die Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, wie auch mit kleineren Hilfsmitteln ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen wie Fortgeschrittene geeignet. Bei entsprechender Zusatzversicherung wird ein Teil der Kosten durch die Krankenkasse übernommen.

**Einstieg jederzeit möglich. Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs. Wir bitten um eine Abmeldung bei Kursausstieg oder Unterbruch.**

- Leitung:** Miriam Berger, Pilates Instruktorin  
Gabriela Schneeberger, Pilates Instruktorin
- Daten:** **1. Semester: 23.08.2023 – 27.01.2024**  
Das erste Semester startet eine Woche später als normal, dafür findet eine Stunde in den Herbstferien am 11.10.2023 statt.  
**2. Semester: 05.02.2024 – 06.07.2024**
- Zeit:** **Mittwoch, 20.00 – 21.00 Turnhalle Zäziwil**
- Kurskosten:** Fr. 230.- (Einzahlungsschein)  
Fr. 270.- für Nichtmitglieder  
Zusatzstunden: Fr. 10.- pro Stunde
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, ein Turnmätteli, ev. Trinkflasche
- Ferienplan:** **Kein** Pilates an Feiertagen und in den Schulferien!

Herbstferien:	23.09.2023 – 15.10.2023
Weihnachtsferien:	23.12.2023 – 07.01.2024
Sportferien:	27.01.2024 – 04.02.2024
Frühlingsferien:	30.03.2024 – 21.04.2024
Sommerferien:	06.07.2024 – 11.08.2024

**Anmeldung:** frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen  
Evelyn Gerber: per Tel oder WhatsApp: 079 741 54 76  
oder Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)

# NEU

## Yogilates

Yogilates verbindet Elemente des klassischen Pilates mit Yoga. Wir kombinieren Kernkraft und Atem mit Vinyasa Flow Sequenzen. Die Stunde bietet dir nebst Kräftigung und Anregung des Kreislaufes auch eine "mentale Auszeit". Widme die Zeit deinem Körper und bewusster Atmung und danach wirst du dich bewegt und entspannt fühlen! Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

Die InstruktorInnen sind BGG-Fitness anerkannt. Bei entsprechender Zusatzversicherung wird ein Teil der Kosten durch die Krankenkasse übernommen. **Einstieg jederzeit möglich! Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs. Wir bitten um eine Abmeldung bei Kursausstieg oder Unterbruch.**

**Leitung:** Claudia Wong-Wachs, Pilates Instruktorin  
**Daten:** **1. Semester:** 13.08.2023 – 27.01.2024  
**2. Semester:** 05.02.2024 – 06.07.2024  
**Zeit:** **Dienstag, 8.30 – 9.30 Uhr Kirchensäali Zäziwil**  
**Kurskosten:** Fr. 230.- (Einzahlungsschein) pro Semester  
Fr. 270.- für Nichtmitglieder (Einzahlungsschein) pro Semester  
Zusatzstunden: Fr. 10.- pro Stunde

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Turmmätteli, ev. Trinkflasche  
**Ferienplan:** **Kein** Yogilates an Feiertagen und in den Schulferien:

Herbstferien:	23.09.2023 – 15.10.2023
Weihnachtsferien:	23.12.2023 – 07.01.2024
Sportferien:	27.01.2024 – 04.02.2024
Frühlingsferien:	30.03.2024 – 21.04.2024
Sommerferien:	06.07.2024 – 11.08.2024

**Anmeldung:** frauenverein-zaeziwil.ch/Kursanmeldungen  
Evelyn Gerber Tel oder WhatsApp: 079 741 54 76  
oder Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)  
**Neumitglieder: frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?**

Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt!

## Jung und Alt gemeinsam SchülerInnen erklären SeniorInnen das Smartphone / Tablet

Die Kompetenz zur medialen Vernetzung und Informationssuche ist eine Fähigkeit für die Teilhabe an der digitalisierten Welt. Smartphones und Tablets sind auch für SeniorInnen dafür sehr gut geeignet. In diesem generationenübergreifenden Projekt erklären SchülerInnen auf verständliche Art und Weise das Smartphone oder Tablet. Es bleibt genügend Zeit, Fragen zu beantworten oder auf technische Probleme einzugehen. Damit sich die SchülerInnen vorbereiten können, bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung anzugeben, wo es «klemmt».



\* Einstellungen und Funktionen

\* Wie setzte ich mein Smartphone gekonnt im Alltag ein?

\* Wie bediene ich die Kamera, bearbeite Fotos + verwalte sie

\* Welche Apps sind sinnvoll? Installation und Verwaltung

\* Wie benutze ich Whats' App?

**Leitung:** Alexandra Strahm (Lehrperson Medien & Informatik)

**Daten:** **Freitag, 27.10.2023, 10.15 – 11.45 Uhr**  
**Freitag, 26.01.2024, 10.15 – 11.45 Uhr**  
**Freitag, 03.05.2024, 10.15 – 11.45 Uhr**

**Ort:** Schulhaus Zäziwil, Bahnhofstr. 5, Zäziwil

**Kurskosten:** Gratis, Kollekte für Klassenkasse

**Mitbringen:** Smartphone oder Tablet **mit vollgeladenem Akku.**

**Anmeldung:** Alexandra Strahm  
Per Tel. 077 401 96 50  
Per E-Mail: alexandra.strahm@zaezi-schule.ch

**Anmeldefrist:** jeweils bis **eine Woche vor Kursbeginn.**



## Weihnachtsworkshop für Kinder

Bemalen, bestempeln, beschriften, verzieren, mischen, ... Eine neue Lieblingstasse mit einzigartigem Teebeutel fürs Gotti, eine selbst kreierte Müeslimischung inkl.

Müeslischale für den Götteri, ein Gewürzsatz im liebevoll verzierten Glas für die Grosseltern, ... Diese und mehr Geschenkideen erwarten die Kinder im Weihnachtsworkshop. Auch für Verpackungen und Geschenkanhänger bleibt noch Zeit. So entstehen praktische und persönliche Geschenke, die Kinder haben Spass und die Eltern weniger Geschenke-Stress.



Die Geschenkideen sind **ab Mitte Oktober** auf unserer Homepage aufgeschaltet. [www.frauenverein-zaeziwil.ch/kursvorschau](http://www.frauenverein-zaeziwil.ch/kursvorschau).

**Kursleitung:** Rahel Nater, Mitglieder des Frauenvereins

**Daten:** **Freitag, 3.11.2023**  
**5 – 8 Jahre: 13.00 – 15.30 Uhr**  
**9 – 15 Jahre: 16.00 – 18.30 Uhr**

**Kursort:** Schulküche UG Schule Zäziwil

**Kosten:** Fr. 50.- pro Kind inkl. Material für drei Geschenke  
und ein kleines Zvieri

**Anmeldefrist:** **Montag, 9. Oktober 2023**

**Anmeldung:** Rahel Nater Tel. 079 750 97 08 /  
Mail: [info@rana-atelier.ch](mailto:info@rana-atelier.ch)

## Kurs Adventsdekoration in der Springform

Vier weisse, lange Stabkerzen werden in einer schönen Springform platziert und unter Anleitung ausdekoriert. Diese Adventsdekoration wird viel Freude bereiten und kann später erneut umdekoriert oder als Backform verwendet werden.

Fotos: frauenverein-zäziwil.ch > Kursvorschau

<b>Kursleitung:</b>	Edith Röthlisberger, Mirchel
<b>Kurskosten:</b>	65.- pro Person inkl. Materialkosten
<b>Teilnehmerzahl:</b>	4 Teilnehmer pro Abend
<b>Datum:</b>	Samstag, 11. November 2023 Freitag, 17. November 2023
<b>Zeit:</b>	Samstag: 9 – ca. 12 Uhr Freitag: 19 - ca. 22 Uhr
<b>Kursort:</b>	Bastelkeller mit Herz Matte 10, 3532 Mirchel
<b>Anmeldung:</b>	direkt bei Edith Röthlisberger Per Mail: <a href="mailto:edith.roethlisberger@bluewin.ch">edith.roethlisberger@bluewin.ch</a> oder per Tel/WhatsApp: 076 532 87 57



## Quilling – Frühlingsmotive aus Papierstreifen superschön – super einfach!

Drehe Papierstreifen, drücke die Kreise in die gewünschte Form und klebe sie zu schönen Frühlingsmotiven zusammen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! (Keine Vorkenntnisse nötig.)

Fotos: frauenverein-zäziwil.ch >  
Kursvorschau



<b>Kursleitung:</b>	Silvia Hugo, Wichtrach
<b>Kurskosten:</b>	50.- pro Person inkl. Materialkosten
<b>Teilnehmerzahl:</b>	ab 4 bis max. 8 Personen
<b>Datum:</b>	Samstag, 10. Februar 2024
<b>Zeit:</b>	8.30 – 11 30 Uhr
<b>Kursort:</b>	Schulhaus Zäziwil, Theoriezimmer Kochschule im UG
<b>Anmeldung:</b>	frauenverein-zaeziwil.ch/ Kursanmeldungen Evelyn Gerber Tel/WhatsApp: 079 741 54 76 oder <a href="mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch">evelyngerber-frauenverein@gmx.ch</a>
<b>Neumitglieder:</b>	<b>frauenverein- zaeziwil.ch/Mitmachen?</b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>Freitag, 26. Januar 2024</b>

## Osterschoggi selbst herstellen für Grosse und Kleine Schleckmäuler!

Zu Ostern mit Schoggi feine Häsli, Eier oder Tafeln giessen und verzieren. Mit gefüllten Ohren oder einer Überraschung im Hasenbauch. Unter Anleitung entstehen im kleinen Choco-Atelier im Dorfzentrum von Signau kleine oder grosse Süssigkeiten für die kommenden Ostertage. Da kann bestimmt niemand widerstehen! Mmh!



Der Kurs ist für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.

- Kursleitung:** Karl Johannes Rechsteiner,  
Genossenschaft chocoladen.ch
- Adresse:** Dorfstrasse 64, CH-3534 Signau
- Teilnehmerzahl:** mind. 4, max. 14 Personen pro Kurszeit
- Datum:** Samstag, 16. März 2024
- Zeit:** 1. Kurs 13.00 -15.00  
2. Kurs 15.30- 17.30
- Kursort:** Genossenschaft chocoladen.ch  
Dorfstrasse 64, Signau
- Kosten:** 10.- p. Person plus pro 100g Schokolade CHF 2.-
- Anmeldung:** Per Tel: 031 772 00 40  
Per Mail: [chocoladen@rechsteiner-pr.ch](mailto:chocoladen@rechsteiner-pr.ch)
- Anmeldefrist:** Bis **Samstag, 9. März 2024**

## Kreativer Frühlings-Workshop in der Brocki Zäziwil Ihr Zuhause verschönern oder jemanden eine Freude bereiten!

Vom Fundstück zum Prunkstück: Stöbern Sie durch die Räume der Brockenstube Zäziwil und finden Sie Ihr passendes Stück oder bringen Sie Ihr eigenes Lieblingsstück mit. Aus den wunderbaren Einzelstücken kreieren Sie unter Anleitung von Ursula Zürcher vor Ort eine einzigartige Frühlingsdeko, die frischen Wind in Ihr Zuhause zaubert oder kleine Geschenke die bestimmt jedermann/frau erfreuen wird!



- Kursleitung:** Ursula Zürcher, Schlosswil
- Kurskosten:** 15.- pro Person plus Materialkosten
- Teilnehmerzahl:** max. 6 Personen
- Datum:** Mittwoch, 24. April 2024
- Zeit:** 19.00 bis 21.00 Uhr
- Kursort:** Brockenstube Zäziwil  
Zivilschutzanlage  
Zelgweg 4, Zäziwil
- Anmeldung:** direkt bei der Kursleitung  
Per Tel.: 076 282 51 48  
Per Mail: deko.handwerk@gmail.com
- Anmeldefrist:** Bis **Mittwoch, 10. April 2024**

Kurse von Fremdanbietern werden auf unserer Homepage unter regionale Kurse publiziert. Es lohnt sich, regelmässig bei uns reinzuschauen!

[www.frauenverein-zaeziwil.ch](http://www.frauenverein-zaeziwil.ch)

Wenn Sie gerne aktiv mitmachen oder im Hintergrund unsere Arbeit unterstützen möchten, sind Sie jederzeit herzlich willkommen!  
Mitgliederbeitrag pro Jahr **Fr. 20.00.**



## NEUMITGLIEDSCHAFT



Frauenverein Zäziwil  
und Umgebung

ja, ich möchte gerne Mitglied werden und akzeptiere die Vereinsstatuten.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

→ Talon senden an:  
Gemeinnütziger Frauenverein Zäziwil und Umgebung, 3532  
Zäziwil  
Oder einem Vorstandsmitglied abgeben.

Weitere Infos und Statuten unter: [www. Frauenverein-  
Zaeziwil.ch](http://www.Frauenverein-Zaeziwil.ch)