

## ÜBERSICHT JAHRESPROGRAMM 2025/26

05. Juli 2025	Vereinsreise nach Bern
23. August 2025	Pilzkurs
02. September 2025	Seniorenreise
24. September 2025	Brächete mit Flammbrötlistand
16. Oktober 2025	Infoveranstaltung - Allgemeines Finanzwissen
25. Oktober 2025	Herbschtgnuss mit Tausch- und Gänggelimärit
30. Oktober 2025	Pausenmilch
5. November 2025	Rüeblimärit, Aarau
12. November 2025	Stoffherzen nähen fürs Inselspital
20. November 2025	Dekorationskurs Advent, Schlosswil
27. November 2025	Weihnachtsbescherung
28. November 2025	Workshop für Kinder: Weihnachtsgeschenke
11. Dezember 2025	Seniorenweihnachten
11. Februar 2026	Beeren- und Sträucherschnittkurs
20. Februar 2026	Spieleabend
3. März 2026	HV/Osterbescherung
7. März 2026	Kurs Glasieren in der Glasura, Grosshöchstetten
26. März 2026	Pizzaabend fürs Brockiteam
24. April 2026	Erste Hilfe- und Reanimationskurs mit dem Samariterverein – <b>nur für Mitglieder!</b>
5. oder 7. Mai 2026	Maibummel
18. Mai 2026	«Ds Visite bi...» Obst Grunder, Zäziwil

## Anlässe 2025/26

---

**Herbstgnuss**      **Samstag, 25. Oktober 2025, 10.00 - 14.00 Uhr**  
**mit Tausch- und Gänggelimärit / Für die ganze Familie!**

In der Turnhalle Zäziwil.  
Geniessen Sie eine feine Kürbissuppe, Hot Dogs und ein herbstliches Dessert.  
Anschliessend einen Besuch in der Brockenstube, schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Die Kinder haben die Möglichkeit, von 10.00 – 12.00 Uhr, Spielsachen zu verkaufen oder zu tauschen. Keine Anmeldung notwendig. Einrichten ab 9.30 Uhr. Decke mitbringen, damit die Spielsachen ausgebreitet werden können.

---

**Pausenmilch**      **Donnerstag, 30. Oktober 2025**  
Schulen Zäziwil und Mirchel

---

**Bonding Hearts**      **Mittwoch, 12. November 2025, 19.00 – 22.00 Uhr**  
**nähen**      Treffpunkt: Nähatelier Rana, Langnaustrasse 13, Zäziwil

Wir nähen zwei gleiche Stoffherzen und spenden die Herzenpaare der Neonatologie am Berner Inselspital. Zeig auch du Herz und hilf mit beim Stoff schneiden, nähen und bügeln. Für die kleinen Frühchen und ihre Mamis.

**Max. 6 Teilnehmende**  
**Anmeldung erforderlich bei**  
**Regina Schüpbach Tel.: 079 620 28 76**

---

**Weihnachts-**      **Donnerstag, 27. November 2025, 13.30 Uhr**  
**bescherung**      Treffpunkt: Restaurant Bahnhofli, Zäziwil.

Für freiwillige Helferinnen bei der Päckliverteilung sind wir sehr dankbar.  
Melden Sie sich bis Donnerstag, 20. November 2025, bei einem Vorstandsmitglied. Vielen Dank!

---

**Seniorinnen-und**      **Donnerstag, 11. Dezember 2025, 14.00 Uhr**  
**Senioren**      im Kirchgemeindehaus Zäziwil.  
**Weihnachten**

Für Unterhaltung sorgt dieses Jahr die Schule Zäziwil.  
Anschliessend geniessen wir miteinander ein feines Zvieri.

## **Spielabend**

**Freitag, 20. Februar 2026, 19.00 – 22.00 Uhr**

Im Kirchgemeindehaus Zäziwil.

Mit Herrn Büchi, Papeterie Grosshöchstetten

Wir lernen neue und bekannte Gesellschaftsspiele für Klein und Gross kennen und verbringen einen geselligen Abend mit Spielen und Ausprobieren.

Winterpunsch und etwas zum „Schnousä“, sowie ein Kässeli für eine kleine Kollekte stehen bereit.

---

## **Zäme ässe**

**Jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.00 Uhr**

im Restaurant Bahnhofli, Zäziwil.

**Alle Frauen und Männer ab 50 Jahren sind dazu herzlich eingeladen!**

Folgende Tage sind festgelegt:

**10. Juni 2025**

**13. Januar 2026**

**08. Juli 2025**

**10. Februar 2026**

**12. August 2025**

**10. März 2026**

**09. September 2025**

**14. April 2026**

**14. Oktober 2025**

**12. Mai 2026**

**11. November 2025**

**09. Juni 2026**

**09. Dezember 2025**

zum Preis von Fr. 18.00

**Eine Anmeldung ist, direkt im Restaurant, erforderlich. Tel.: 031 711 12 42**

---

## **Hauptver- sammlung**

**Dienstag, 03. März 2026, 20.00 Uhr**

Im Kirchgemeindehaus Zäziwil

Die Mitgliederbeiträge können bei einem kleinen Imbiss ab 19.30 Uhr bezahlt werden. Bitte ein Glücksackpäckli mitbringen, dieses wird für einen wohltätigen Zweck verkauft.

---

## **Maibummel**

**Dienstag, 05. Mai 2026**

Verschiebedatum: Donnerstag, 07. Mai 2026

Treffpunkt: 19.00 Uhr bei der Turnhalle Zäziwil

Bei zweifelhafter Witterung gibt Auskunft:

**Annemarie Wälchli** Tel.: 079 712 05 84

„Ds Visite bi...“

**Montag, 18. Mai 2026**

**Grunder Obst – Marianne Grunder, Zäziwil**

Auf dem Obstbaubetrieb von Familie Grunder wachsen Kern- und Steinobst, Beeren und Haselnüsse. Bei der Betriebsbesichtigung werfen wir einen Blick in die Produktion der Trockenfrüchte, die Lagerräume, den Verkauf und bei gutem Wetter auf die Plantagen.

**Besammlug:** 18.00 Uhr Kirchenparkplatz

**Anmeldung:** Bis am 11. Mai 2026 bei

**Regina Schüpbach:** 079 620 28 76

---

**Brockenstube**    Offen jeden **zweiten** und **vierten Samstag** im Monat von **9.00 – 11.30 Uhr**, in der Zivilschutzanlage Zäziwil.

**14. Juni / 28. Juni 2025**

**12. Juli / 26. Juli 2025**

**09. August / 23. August 2025**

**13. September / 27. September 2025**

**24. September 2025**

**Brächete (09.00 – 17.00 Uhr)**

**11. Oktober 2025**

**25. Oktober 2025**

**«Herbschtgnuss» (10.00 – 14.00 Uhr)**

**08. November / 22. November 2025**

**13. Dezember / 27. Dezember 2025**

**10. Januar / 24. Januar 2026**

**14. Februar / 28. Februar 2026**

**14. März / 28. März 2026**

**11. April / 25. April 2026**

**09. Mai / 23. Mai 2026**

In der Brockenstube werden gut erhaltene, saubere Kleider, Schuhe, Möbel, Lampen, Geschirr, Haushaltgeräte, usw. angenommen und verkauft. Unbrauchbare Gegenstände weisen wir zurück. Aus Platzgründen nehmen wir Möbel nur während den Monaten April bis September entgegen. Bitte keine Ware ohne Absprache bei der Zivilschutzanlage deponieren.

**Auskunft: Monika Haldimann, Tel.: 079 361 70 67**

# Bundeshaus und Münster Führungen in Bern

**Samstag, 5. Juli 2025**

Nationalrätin, Katja Riem, wird uns im Bundeshaus durch die Kuppelhalle, Ratssäle und Wandelhalle führen und uns viel Spannendes über die Parlamentsarbeit und Bundeshausgeschichte erzählen. Das Münster ist seit über 600 Jahren ein beeindruckendes Gesamtkunstwerk und die höchste Kirche in der Schweiz. Mehr werden wir an der Führung erfahren und geniessen dazu die wunderschöne Aussicht über die Bundeshauptstadt Bern.

Der Frauenverein Zäziwil feiert im Jahr 2025 ein kleines Jubiläum. Wir werden 60-jährig. Aus diesem Grund wird der Verein die Reisekosten und die Kosten für die Führungen, **für Mitglieder im Frauenverein**, übernehmen. Es sind aber auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen.

<b>Besammlung</b>	Bahnhof Zäziwil: <b>7.35 Uhr</b> Abfahrt Zug: <b>7.50 Uhr</b>
<b>Bundeshaus</b>	<b>Eintrittskontrolle 8.30 Uhr (ID, Pass od. Führerausweis)</b>
<b>Münsterbesichtigung</b>	11.00 Uhr
<b>Mittagsapéro</b>	<b>Preis Fr. 40.00 inkl. Getränke</b> im Restaurant Schwellenmätteli
<b>Rückreise</b>	ca. 15.30 Uhr
<b>Anmeldung</b>	<b>bis 20. Juni 2025</b> bei Annemarie Wälchli, Tel. :079 712 05 84 oder Mail: waelchli5@hotmail.ch



# *Seniorinnen- und Seniorenreise*

*Dienstag, 2. September 2025*

Wir laden alle Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahren herzlich zum gemütlichen Jahresausflug mit Andacht in einer Kirche und einem feinen Mittagessen ein.

**Besammlung**                    **09.15 Uhr** Dorfbrunnen Mirchel  
**09.30 Uhr** Bahnhöfli Zäziwil

**Anmeldung**                    **bis 15. August 2025** bei

**Annemarie Wälchli**

Tel.: 079 712 05 84

Mail: waelchli5@hotmail.ch

**Monika Haldimann**

Tel.: 079 361 70 67

Mail: [t-haldimann@hotmail.com](mailto:t-haldimann@hotmail.com)

**Diese Reise wird für Seniorinnen und Senioren organisiert, welche in Zäziwil oder Mirchel wohnhaft sind!**





# **Aargauer Rüebli**märit

**Mittwoch, 5. November 2025**

Der Rüebli märit in Aarau ist einer der grössten Märkte seiner Art in der Schweiz. Zu entdecken gibt es ein grosses Angebot an regionalen Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten. Der Besuch ist ein wunderbares Naturerlebnis. Mit dem Car reisen wir nach Aarau.

<b>Abfahrt</b>	<b>8.00 Uhr</b> Bahnhöfli Zäziwil
<b>Ankunft in Aarau</b>	<b>ca. 9.30 Uhr</b>
<b>Anschliessend</b>	individueller Marktbesuch
<b>Rückreise</b>	<b>17.00 Uhr ab Aarau</b>
<b>Ankunft in Zäziwil</b>	<b>ca. 18.30 Uhr</b>
<b>Kosten Carfahrt</b>	<b>Fr. 45.00</b> pro Person

Auf eure Anmeldung bis am 25. Oktober 2025 freut sich Annemarie Wälchli  
Tel. 079 712 05 84 oder Mail: [waelchli5@hotmail.ch](mailto:waelchli5@hotmail.ch)

**Es sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen!**



# Infoveranstaltung

Zum Thema **allgemeines Finanzwissen**



<b>Kursleitung</b>	Nina Aebersold (Finanzbloggerin) und Therese Binggeli (Finanzplanerin mit eidg. Fachausweis/Treuhand + Beratung Schwand AG)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 16. Oktober 2025
<b>Zeit</b>	19.15 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)
<b>Kursort</b>	Kirchgemeindehaus Zäziwil
<b>Kosten</b>	Das Referat ist für Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder kostet es Fr. 10.-
<b>Anmeldung</b>	frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen oder bei Evelyn Gerber per Tel. / SMS: 079 741 54 76 Mail: <a href="mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch">evelyngerber-frauenverein@gmx.ch</a>
<b>Mitbringen</b>	Notizblock und Stift
<b>Anmeldefrist</b>	5. Oktober 2025

Geld ist wichtig. Es beeinflusst nicht nur unser aktuelles Leben, sondern auch unsere zukünftige Situation, insbesondere im Hinblick auf die Altersvorsorge. Und doch spricht kaum jemand darüber. Besonders bei Frauen ist das Thema Finanzen oft nicht präsent. Mein Ziel als Finanzbloggerin ist es, das Thema Geldangelegenheiten verständlich und praxisnah anderen Frauen nahezu legen.

### Kursinhalte:

- **Money-Mind-Set:** Dein Denken im Umgang mit Geld und wie es dein Handeln beeinflusst.
- **Frauen und Geld:** Fakten, Mythen und warum es so wichtig ist, dass sich Frauen um ihre Finanzen kümmern – mit vielen praktischen Tipps, die direkt zur Umsetzung führen.
- **Die Altersvorsorge:** Selbstverantwortung ist zentral.

**Der Kurs ist für Frauen in jedem Alter und jeder Lebenssituation geeignet.**

Weitere Informationen findet ihr auf dem Instagram-Account von Nina Aebersold unter:  
**finanzwissen.fuer.frauen.i.e.**

# SPORTKURSE



Bei allen Sportkursen ist der Einstieg jederzeit möglich! Es handelt sich um fortlaufende Kurse. Wir bitten um eine Abmeldung bei Kursausstieg oder Unterbruch.

Die Instruktorinnen sind BGB-Fitness anerkannt. Bei entsprechender Zusatzversicherung wird ein Teil der Kosten durch die Krankenkasse übernommen.

<b>Kurskosten</b>	Fr. 230.- (Einzahlungsschein) pro Semester Fr. 270.- für Nichtmitglieder (Einzahlungsschein) pro Semester Zusatzstunden: Fr. 10.- pro Stunde
<b>1. Semester</b>	11.08.2025 – 24.01.2026
<b>2. Semester</b>	02.02.2026 – 04.07.2026
<b>Mitbringen</b>	Bequeme Kleidung, ein Turnmätteli, ev. Trinkflasche Im funktionellen Training sind Hallenturnschuhe von Vorteil.
<b>Anmeldung</b>	frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen oder bei Evelyn Gerber per Tel. / SMS: 079 741 54 76 Mail: <a href="mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch">evelyngerber-frauenverein@gmx.ch</a>

In den Schulferien finden keine Trainings statt. Ausgefallene Stunden werden nach Möglichkeit in den Ferien nachgeholt. Der Ferienplan kann auf der Homepage der Gemeinde Zäziwil eingesehen werden: [www.zaeziwil.ch](http://www.zaeziwil.ch).

## Pilates

Mit Pilates wird die tiefliegende Muskulatur gekräftigt, stabilisiert und gedehnt. Dadurch verbessert sich die Haltung und der Körper verfügt über mehr Kondition, Kraft und Belastbarkeit. Pilates ist ein ganzheitliches, gesundheitsförderndes, sanftes und doch kraftvolles Training für Personen jeden Alters. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

<b>Montag</b>	<b>Leitung</b>	Claudia Wong-Wachs, Pilates Instruktorin
	<b>Zeit</b>	<b>18.50–19.50 Uhr Kirchensäali Zäziwil</b> <b>20.00 – 21.00 Uhr Turnhalle Zäziwil</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Leitung</b>	Dorette Berger, Pilates Instruktorin
	<b>Zeit</b>	<b>08.00 – 09.00 Uhr Turnhalle Zäziwil</b> <b>09.10 – 10.10 Uhr Turnhalle Zäziwil</b>

## Funktionelles Training – Cardio-Pilates Workout

In dieser Stunde wird ein funktionelles Training angeboten. Zum Start werden die Muskeln aufgewärmt, um dann mit dem Cardio-Training den Puls zu erhöhen und gleichzeitig die Koordinationsfähigkeit zu trainieren. Beim Kraftworkout – Teil mit Pilates Übungen werden diverse Muskelpartien beansprucht und zum Schluss gedehnt und entspannt. Die Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, wie auch mit kleineren Hilfsmitteln ausgeführt. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet.

**Mittwoch**    **Leitung**    Miriam Berger, Pilates Instrukturin  
**Zeit**                    **20.00 – 21.00 Turnhalle Zäziwil**

(Falls die Mehrzweckhalle belegt ist, finden die Trainings nach Möglichkeit im Krichgemeindehaus statt oder werden in den Schulferien nachgeholt.)

## Yogilates

Yogilates verbindet Elemente des klassischen Pilates mit Yoga. Wir kombinieren Kernkraft und Atem mit Vinyasa Flow Sequenzen. Die Stunde bietet dir nebst Kräftigung und Anregung des Kreislaufes auch eine "mentale Auszeit". Widme die Zeit deinem Körper und bewusster Atmung und danach wirst du dich bewegt und entspannt fühlen! Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

**Dienstag**    **Leitung**    Claudia Wong-Wachs, Pilates Instrukturin  
**Zeit**                    **8.30 – 9.30 Uhr Kirchensäali Zäziwil**

## Pilates für Männer

Im Männerpilates förderst du deine Beweglichkeit, Haltung, Koordination und Stabilität. Das Training ist eine super Prävention gegen Rückenbeschwerden und Fehlstellungen im Körper. Du lernst deine Tiefenmuskulatur besser kennen und gezielt einsetzen. Männer profitieren genauso wie Frauen. Schliesslich wurde Pilates auch von einem Mann für Männer entwickelt. (Auch Männer, deren Partnerin/Ehefrau Mitglied im Frauenverein ist, erhalten den vergünstigten Preis.)

**Montag**    **Leitung**    Claudia Wong-Wachs, Pilates Instrukturin  
**Zeit**                    **17.45 – 18.45 Uhr Kirchensäali Zäziwil**



# HIP HOP

## für Schüler und Schülerinnen der 7. - 9. Klasse

Egal welchen Musikstil du magst, hier wird mit viel Power getanzt. Ob du Anfänger bist oder schon ein wenig Erfahrung hast, spielt keine Rolle, Hauptsache du hast Spass und Freude am Bewegen. Wir erlernen in der Gruppe Tanzschritte aus dem HIP HOP und Streetdance und setzen diese zu einfachen Choreografien zusammen. Du kennst einen Song, zu dem du gerne tanzen möchtest oder einen coolen Tanzschritt? Ich freue mich mit dir zusammen etwas aus deinen Ideen zu machen.

Der Kurs richtet sich an Schüler und Schülerinnen der 7. – 9. Klasse. In der 5. & 6. Klasse kannst du das Hip-Hop Tanzen als Wahlfach an der Schule in Zäziwil besuchen!

**Leitung** Céline Gäumann

**Daten** Start in der zweiten Schulwoche und bis zum School Dance Award Ende März.

**Bis zu den Weihnachtsferien findet das Training jeweils am Dienstag von 16.55-17.40 Uhr im Kirchensäali statt.**

**Nach den Weihnachtsferien findet das Training jeweils am Montag um 16.05 -16:50 in der Turnhalle statt.**

**Kein** Unterricht an Feiertagen und in den Schulferien.

**Kurskosten** Fr. 140.- pro Kurs & Kind  
Fr. 110.- Mitglieder Frauenverein (Mütter)  
**Neumitglieder: [frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?](http://frauenverein-zaeziwil.ch/Mitmachen?)  
Bitte Kursgeld beim 1. Mal mitbringen!**

**Mitbringen** Turnschuhe und Sportbekleidung, ev. Trinkflasche

**Anmeldefrist** Bis **Juli 2025**

**Anmeldung** Céline Gäumann Tel: 079 596 78 11

*Hip-Hop für Kinder der 3.- 4. Klasse wird voraussichtlich nach den Herbstferien stattfinden. Wir werden über die KlappApp informieren, sobald ein Kurs durchgeführt wird.*

*Der Kindertanzkurs für Kinder ab 4 Jahren bis 2. Klasse wird voraussichtlich nach den Herbstferien stattfinden. Wir werden über die KlappApp informieren, sobald ein Kurs durchgeführt wird.*

## Glasieren in der Glasura

Wir werden eine vorbereitete Torte (18 cm) glasieren und erlernen die Mirror Glaze - Technik. Zuerst stellen wir die Glasur her, welche in versch. Farben nach Wunsch eingefärbt werden kann. Während die Glasur temperiert wird, widmen wir uns der Dekoration. Es können aus Schokolade verschiedene Dekorationen hergestellt werden. Die Torte kann auch mit Osterdekor ergänzt werden. Es können verschiedene Farben und Dekorationen umgesetzt werden.

Fotos: [www.frauenverein-zaeziwil/kursvorschau.ch](http://www.frauenverein-zaeziwil/kursvorschau.ch)  
oder [www.glasura.ch](http://www.glasura.ch)



<b>Kursleitung</b>	Daniela Christen
<b>Daten</b>	Samstag, 7. März 2026
<b>Zeit</b>	13.30 – 16.30 Uhr
<b>Kursort</b>	Glasura Konditorei Dorfstrass 4, 3506 Grosshöchstetten
<b>Kosten</b>	Fr. 80.- pauschal, inklusive Material, Kaffee und öppis Chlises zum Schnouse.
<b>Mitbringen</b>	Kochschürze
<b>Anmeldefrist</b>	Samstag, 28. Februar 2026
<b>Anmeldung</b>	direkt bei Daniela Christen per Mail: <a href="mailto:glasura@gmx.ch">glasura@gmx.ch</a> oder Tel./SMS: 079 938 17 92



## Pilzkurs

Die Gelegenheit Pilze im regionalen Wald zu sammeln und kennenzulernen. Ein praxisbezogener Rundgang unter fachkundiger Leitung. Keine Vorkenntnisse nötig.

- Kursleitung** Hanspeter Lehmann (Pilzkontrolleur Konolfingen)
- Datum** Samstag, 23. August 2025
- Zeit** 14:00 – ca. 18:00 Uhr
- Treffpunkt** Parkplatz Mehrzweckhalle Zäziwil, anschliessend Waldrundgang
- Kosten** Fr. 50.00 pro Teilnehmer (Bitte Kursgeld in bar mitbringen)
- Mitbringen** angepasste Kleidung, findet bei jeder Witterung statt.
- Anmeldung** frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen  
oder Evelyn Gerber per Tel / SMS: 079 741 54 76  
Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)
- Anmeldefrist** Montag, 11. August 2025, der Kurs wird nur bei genügend Teilnehmer/innen durchgeführt.



## Dekorationskurs Advent

Unter fachkundiger Anleitung entsteht an diesem Abend einzigartiger Adventsschmuck. Aus einer grossen Auswahl an Material kann ein Adventskranz, Türschmuck oder auch eine andere Deko kreiert werden. Inspirationen sind ab Oktober auf der Website [www.dekohandwerk.ch](http://www.dekohandwerk.ch) ersichtlich.

- Kursleitung** Ursula Zürcher
- Datum** Donnerstag, 20. November 2025
- Zeit** 19:00 - ca. 21:30 Uhr
- Kursort** Dekohandwerk, Riedstrasse 15, 3082 Schlosswil
- Kosten** Fr. 38.00 pro Teilnehmer inkl. Kaffee und Kuchen.  
Zuzüglich individuelle Materialkosten von ca. Fr. 50.00 - 80.00 pro Teilnehmer. Der Kurs ist direkt vor Ort zahlbar (Bar/Twint).
- Anmeldung** direkt per Tel./WhatsApp bei der Kursleitung 076 282 51 48  
oder per Mail: [deko.handwerk@gmail.ch](mailto:deko.handwerk@gmail.ch)
- Anmeldefrist** Montag, 10. November 2025



## Workshop für Kinder: Weihnachtsgeschenke

Abwägen, schneiden, mischen, rühren, einfüllen. Im Workshop entstehen leckere Geschenke zum Aufessen für Gottis, Göttis, Grosseltern und Co. Die Kinder haben Spass beim Herstellen, die Geschenke kommen von Herzen und die Eltern haben weniger Geschenke-Stress. Der Workshop richtet sich an Kinder von 5 bis 15 Jahren. Die Kinder können drei Geschenke herstellen und auch für schöne Verpackungen und Geschenkanhänger bleibt noch Zeit.

Die Geschenkideen sind auf unserer Homepage aufgeschaltet.  
[www.frauenverein-zaeziwil.ch/kursvorschau](http://www.frauenverein-zaeziwil.ch/kursvorschau).

<b>Kursleitung</b>	Rahel Nater, Mitglieder des Frauenvereins
<b>Daten</b>	<b>Freitag, 28.11.2025</b> <b>1. Gruppe: 13.00 – 15.30 Uhr</b> <b>2. Gruppe: 16.00 – 18.30 Uhr</b>
<b>Kursort</b>	Kirchgemeindehaus Zäziwil
<b>Kosten</b>	Fr. 50.- pro Kind inkl. Material für drei Geschenke und ein kleines Zvieri
<b>Anmeldefrist</b>	1. November 2025
<b>Anmeldung</b>	Rahel Nater Tel. 079 750 97 08 / <a href="mailto:info@rana-atelier.ch">info@rana-atelier.ch</a>



# Erste Hilfe- und Reanimationskurs



## Nur für Mitglieder des Frauenvereins Zäziwil und Umgebung

Der Samariterverein oberes Kiesental bietet, als Dankeschön für die Spende des Frauenvereins Zäziwil und Umgebung an den neuen Akku des AED-Geräts bei der Turnhalle Zäziwil, einen Reanimationskurs **exklusiv für unsere Mitglieder** an.

Es werden Wiederbelebungsmaßnahmen und die Anwendung des AED-Geräts erklärt. Weitere Themen sind: einfache Patientenbeurteilung, helfen unter Wahrung des Selbstschutzes, erkennen des Herz-Kreislaufstillstands, Handlungsablauf gemäss Algorithmus BLS-AED-SRC und das Grundfertigkeiten-Training der Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, und Defibrillation mittels AED beim Erwachsenen.

<b>Kursleitung</b>	Barbara Mosimann und Mitglieder Samariter Zäziwil
<b>Datum</b>	Dienstag, 24. April 2026
<b>Zeit</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Kursort</b>	Kirchgemeindehaus Zäziwil
<b>Kosten</b>	kostenlos
<b>Mitbringen</b>	bequeme Kleidung
<b>Anmeldung</b>	direkt bei Barbara Mosimann, 079 447 23 11 oder per Mail <a href="mailto:barbara.mosimann@sv-ok.ch">barbara.mosimann@sv-ok.ch</a>
<b>Anmeldefrist</b>	1 Woche vor Kursbeginn, der Kurs wird nur bei genügend Teilnehmer/innen durchgeführt.

## Beeren- und Strauchschnittkurs

Im Schnittkurs für Beeren und Sträucher zeigt Urs Grunder Schritt für Schritt, wie man professionell schneidet, um ein gesundes Wachstum zu fördern, die Langlebigkeit der Pflanze zu erhalten und einen guten Ertrag zu erzielen. Praxisnah & verständlich lernen wir direkt umsetzbare Techniken. Geschnitten wird vom Kursleiter, die Teilnehmer schauen dabei zu und können Fragen stellen und diskutieren.

- Kursleitung** Urs und Fabian Grunder
- Datum** Mittwoch, 11. Februar 2026
- Zeit** 9.00 Uhr (Dauer des Kurses ca. 2 Stunden)
- Kursort** bei Familie Grunder, Lenzligenweg 15, Zäziwil
- Kosten** Für Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 20.-  
(Bitte Kursgeld in bar mitbringen)
- Anmeldung** frauenverein-zaeziwil.ch → Kursanmeldungen  
oder Evelyn Gerber per Tel./SMS: 079 741 54 76  
Mail: [evelyngerber-frauenverein@gmx.ch](mailto:evelyngerber-frauenverein@gmx.ch)
- Anmeldefrist** 1 Woche vor Kursbeginn, der Kurs wird nur bei genügend Teilnehmer/innen durchgeführt.

